



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

عفونت پوست (سلولیت)



سایت بیمارستان بیمارستان آیت ا...: Hbb.lums.ac.ir

واحد آموزش سلامت

اقدامات زیر را انجام دهید :

۱- روزانه زخم‌تان را با آب و صابون بشویید. این کار را به

عنوان قسمتی از برنامه زندگی روزمره‌تان قرار دهید

۲- زخم‌تان را با پانسمان تمیز بپوشانید. انجام این عمل به

تمیز نگاهداشتن زخم و از بین رفتن باکتریها کمک زیادی میکند .

چنانچه تاو‌لهایی بر روی پوست شما وجود دارد که از آنها ترشح

خارج میشود، این تاو‌له‌ها را تا زمان خشک شدن تمیز و پوشیده نگاه

دارید .هیچوقت تاو‌له‌ها را پاره نکنید.

۳- مرتباً بانداژهای زخم‌تان را عوض کنید .حداقل روزی یک مرتبه

این کار را انجام و هر بار که این پانسمان‌ها مرطوب یا کثیف شدند،

دوباره آنها را تعویض کنید.

۴-مراقب نشانه‌های عفونت باشید .تورم، قرمزی، درد و ترشحات

چرکی نشانه‌دهنده عفونت است و نیاز به بررسی و ارزیابی پزشکی

دارد

افراد مبتلا به دیابت و نیز افراد مسن که گردش خون-

ضعیفی دارند لازم است که مراقبت‌ها و پیشگیری‌های

بیشتری جهت جلوگیری از بروز زخم‌های پوستی انجام

دهند و در صورت ایجاد بریدگی و یا زخم پوستی، حتما

باید آن را به‌طور دقیق و مناسبی درمان کنند.

❖آموزش به بیمار با عفونت پوست

-آموزش به بیمار در مورد اهمیت بهداشت فردی خوب

-شستشوی روزانه منطقه مبتلا

-استفاده از پماد آنتی بیوتیک موضعی و تعویض پانسمان

طبق دستور پزشک

-بالا نگهداشتن منطقه مبتلا جهت جلوگیری از تورم

-پایش درجه حرارت، بزرگی و قرمزی و افزایش ترشح

موضع درگیر

-پایش روزانه پاها از نظر ترک و زخم

برونر و سودارث پرستاری داخلی- جراحی

بیماری‌های پوست و سوختگی 2022

عفونت پوست (سلولیت)

سلولیت، عفونت پوست است که توسط باکتری هایی ایجاد می شود که از طریق منفذهای پوستی وارد بدن می شوند . شایعترین موضع وقوع سلولیت پاها است، گرچه ممکن است در هر نقطه ای از بدن رخ دهد.

شایعترین باکتری ایجاد کننده سلولیت استافیلوکوک ها و استرپتوکوک ها می باشند .باکتری ها از راههای مختلف از جمله ترک های خشک، گزش حشرات، برش ناشی از شیو کردن ریش و مو و وارد بدن می شوند.

دلایل مختلفی برای ایجاد این مشکل وجود دارد:

شایعترین دلیل، عدم رعایت بهداشت مناسب زخم است که در صورت عدم درمان، میتواند به عوارض جدی منجر شود . وقتی یک ناحیه از پوست زخم میشود و بهداشت آن به درستی رعایت نمیشود، باکتریها از محل زخم وارد بافتهای عمیقتر پوست شده و ایجاد عفونت میکنند.

این عفونت میتواند به سرعت پیشرفت نموده و مناطق بیشتری را درگیر کند . در صورت عدم درمان حتی ممکن است عفونت به بافتهایی که زیر پوست قرار دارند نیز حمله کرده و وارد جریان خون و غدد لنفاوی شده و باعث ایجاد تب شود. این عفونت منتشر اگر درمان نشود، جان بیمار را هم به خطر می اندازد .به همین دلیل، مراقبت درست از زخمها حتی زخم های ساده هم اهمیت بسیاری دارد

❖ عوامل موثر در ایجاد عفونت پوست

عواملی که باعث افزایش خطر ابتلاء به عفونت پوست می گردند عبارتند از:

- ۱- عدم رعایت بهداشت زخم-
- ۲- سن :با افزایش سن، کارایی سیستم گردش خون جهت- تحویل به موقع گلبولهای سفید به بافتهای دچار عفونت، کاهش مییابد . در نتیجه آسیبهای پوستی بویژه در مناطقی از بدن که جریان خون ضعیف است، میتواند به سلولیت منجر شوند.
- ۳- ضعف سیستم ایمنی :بیماریهایی که سیستم ایمنی را- ضعیف میکنند نظیر ایدز و یا سرطانهای خون، خطر ابتلا به سلولیت را بیشتر میکنند.
- ۴- استفاده از داروهای سرکوب کننده ایمنی، افراد را- نسبت به ابتلا عفونتها حساستر میکند
- ۵- دیابت :ابتلاء به دیابت موجب مختل شدن سیستم ایمنی و افزایش خطر عفونتها میشود .دیابت همچنین می تواند منجر به بروز زخمهای مزمن بر روی پاها شود که این زخمها نیز میتوانند به عنوان مسیرهای ورودی برای باکتریها عمل کنند

علائم و نشانه های سلولیت

-قرمزی و گرمی پوست محل عفونت

-تورم و دردناک شدن پوست و بافت در اثر عفونت

❖ تشخیص

جهت تشخیص قطعی، درخواست آزمایش خون و کشت انجام می شود . با توجه به آنکه علائمی نظیر قرمزی، درد و تورم در ساق پاها ممکن است در بیماریهای دیگر مثل گیر افتادن لختههای خونی در سیاهرگهای عمقی پا هم وجود داشته باشد، احتمال دارد که پزشک جهت رد اینگونه بیماریها تست های دیگر مانند سونوگرافی از پاها را نیز انجام دهد.

❖ درمان

درمان در شروع عفونت، آنتی بیوتیک خوراکی است. در صورتی که ناحیه سلولیت وسیع باشد و یا مشکل با تب و درد همراه گردد و یا ناحیه صورت شخص درگیر شده باشد بیمار بایستی برای درمان تزریقی بستری گردد.

❖ اقدامات پیشگیرانه

جهت جلوگیری از ابتلا به سلولیت و یا سایر عفونتهای پوستی، هر زمانی که دچار یک زخم پوستی شدید